

# あったかぽかぽか

Lets' Try!



## 運動あそび

3～5歳児対象！

ヒロト体育教室のヒロトさんと一緒に、  
らいつで思いっきり身体を動かそう！  
いろんな動きをすることで、  
自分の身体を知ってみよう！

**9月9日(木)**

**10月14日(木)**

**11月11日(木)**

**12月9日(木)**

**① 15:00～15:35**

年中～年長対象

**② 15:35～16:00**

満3歳児～年少対象

※親子分離が難しい場合は見学等をオススメします

**申込制**

Have nice time!



石巻市子どもセンター らいつ  
石巻市立町1丁目6-1 / 0225-23-1080